

**Расписание занятий учебных групп по общеобразовательным общеразвивающим программам  
в МАУ ДО «Вадский ДООЦ» на 2025 – 2026 учебный год.**

№.	Ф.И.О. п.д.о	Вид спорта место проведения	Год обучения	Кол-во человек	Наг- рузка	Поне- дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	Низов А. М.	Футбол КСО	ОФП-3	15	4	13 <sup>30</sup> -14 <sup>15</sup> 14 <sup>20</sup> -15 <sup>05</sup>			13 <sup>30</sup> -14 <sup>15</sup> 14 <sup>20</sup> -15 <sup>05</sup>		
2			СФП-2	15	4	15 <sup>10</sup> -15 <sup>55</sup> 16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup>			15 <sup>10</sup> -15 <sup>55</sup> 16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup>		
3		ОФП с элемен- тами футбола	ОФП-4	15	2		13 <sup>30</sup> -14 <sup>15</sup> 14 <sup>20</sup> -15 <sup>05</sup>				
4	Либасов П.В.	Футбол КСО	СФП-1	15	4			16 <sup>10</sup> -16 <sup>55</sup> 17 <sup>00</sup> -17 <sup>45</sup>		16 <sup>10</sup> -16 <sup>55</sup> 17 <sup>00</sup> -17 <sup>45</sup>	
5			ОФП-2	15	4		18 <sup>25</sup> -19 <sup>10</sup> 19 <sup>15</sup> -20 <sup>00</sup>		18 <sup>25</sup> -19 <sup>10</sup> 19 <sup>15</sup> -20 <sup>00</sup>		
6		Футбол для начинающих	СФП-1	15	4		16 <sup>40</sup> -17 <sup>25</sup> 17 <sup>30</sup> -18 <sup>15</sup>		16 <sup>40</sup> -17 <sup>25</sup> 17 <sup>30</sup> -18 <sup>15</sup>		
7	Кирсанова С.С.	Футбол КСО	ОФП-1 зач	15	4			13 <sup>00</sup> -13 <sup>45</sup> 13 <sup>50</sup> -14 <sup>35</sup>		13 <sup>00</sup> -13 <sup>45</sup> 13 <sup>50</sup> -14 <sup>35</sup>	
8		ОФП с элемен- тами футбола	ОФП-1 зач	15	2						13 <sup>10</sup> -14 <sup>55</sup> 14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup>
9	Батраков П.С.	Волейбол Вадская СОШ	ОФП-3	15	4		14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>		14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>		
10	Червяков В.В.	Юный волейболист	ОФП-3	15	2	14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>					
11	Рубцов Я.Н.	Патриот	ОФП-2	15	6		14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>		14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>	14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>	
12	Тюкин С.М.	Футбол Карьерская СОШ	СФП-3	15	4		15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup> 15 <sup>50</sup> -16 <sup>35</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup> 15 <sup>50</sup> -16 <sup>35</sup>			
13		ОФП с элемен- тами футбола	ОФП-4	15	2				15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup> 15 <sup>50</sup> -16 <sup>35</sup>		

14	Литонов В.В.	Волейбол Крутомайдан	ОФП-2	15	4		$16^{00}-16^{45}$ $16^{50}-17^{35}$		$16^{00}-16^{45}$ $16^{50}-17^{35}$		
15		ская ООШ Юный волейболист	ОФП-4	15	2					$16^{40}-17^{25}$ $17^{30}-18^{15}$	
16		Н.Теннис Крутомайдан ская ООШ	ОФП-2	15	4	$15^{00}-15^{45}$ $15^{50}-16^{35}$		$15^{00}-15^{45}$ $15^{50}-16^{35}$			
17		ОФП с элемен- тами н-тенниса	ОФП-2	15	2					$15^{00}-15^{45}$ $15^{50}-16^{35}$	
18	Силаев А.А.	Волейбол Вадская СОШ	ОФП-1	15	4	$18^{25}-19^{10}$ $19^{15}-20^{00}$	$18^{25}-19^{10}$ $19^{15}-20^{00}$				
19	Селямин Г.М.	Волейбол Новомирская ООШ	СФП-1	15	4	$17^{00}-17^{45}$ $17^{50}-18^{35}$	$17^{00}-17^{45}$ $17^{50}-18^{35}$				
20		Юный волейболист	ОФП-4	15	2				$17^{00}-17^{45}$ $17^{50}-18^{35}$		
21	Дедов В.Ю.	Баскетбол Вадская СОШ	ОФП-2	15	4		$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$		$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$		
22		ОФП с элемен- тами баскетбола	ОФП-4	15	2	$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$					
23	Терюков В.Н.	Биатлон с. Елховка ДООЦ	СФП-1 Биатлон 1	16	4	$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$		$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$			
24			СФП-1 Биатлон 2	16	4	$16^{10}-16^{55}$ $17^{00}-17^{45}$				$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$	
25			СФП-1 Биатлон 3	16	4			$16^{10}-16^{55}$ $17^{00}-17^{45}$		$16^{10}-16^{55}$ $17^{00}-17^{45}$	
26		Лыжные гонки с. Елховка ДООЦ	ОФП-3	15	6	$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$		$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$		$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$	
27			СФП-2	15	6	$16^{10}-16^{55}$ $17^{00}-17^{45}$		$16^{10}-16^{55}$ $17^{00}-17^{45}$		$16^{10}-16^{55}$ $17^{00}-17^{45}$	
28	Бородин А.Ю.	Баскетбол Вадская СОШ	СФП-2	15	4	$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$		$14^{30}-15^{15}$ $15^{20}-16^{05}$			
29		ОФП с элемен- тами баскетбола	ОФП-4	15	2					$15^{00}-15^{45}$ $15^{50}-16^{35}$	
30		Подготовка судей по баскетболу	ОФП-2	15	4				$16^{10}-16^{55}$ $17^{00}-17^{45}$	$16^{40}-17^{25}$ $17^{30}-18^{15}$	

31	Кузнецов Н.И.	Н.Теннис - Вад КСО	ОФП-1	15	4	14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>				15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup> 15 <sup>50</sup> -16 <sup>35</sup>	
32		ОФП с элемен- тами н-тенниса	ОФП-4	15	2		14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>				
33	Яшанов Н.И.	Баскетбол Новомирская ООШ	ОФП-1	15	4	14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>		14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>			
34		ОФП с элемен- тами баскетбола	ОФП-1	15	2				14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>		
35	Иринархов Д.В.	«Патриот» Вадская СОШ	ОФП-3	15	6	14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>		14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>		14 <sup>30</sup> -15 <sup>15</sup> 15 <sup>20</sup> -16 <sup>05</sup>	
36	Сероженко Е.В.	Вадская СОШ Волейбол	СФП-1	15	4					16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup> 16 <sup>50</sup> -17 <sup>35</sup>	16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup> 16 <sup>50</sup> -17 <sup>35</sup>
37		Юный волейболист	ОФП-4	15	2					17 <sup>45</sup> -18 <sup>30</sup>	17 <sup>45</sup> -18 <sup>30</sup>