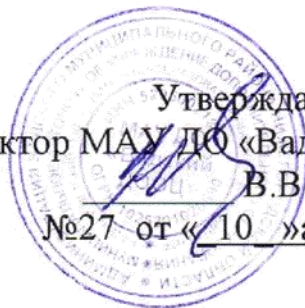


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Вадский детский оздоровительно-образовательный
(профильный) центр»

Принята на заседании
на педагогическом совете
№3 от « 07 » августа 2020

Утверждаю
Директор МАУ ДО «Вадский ДООЦ»
В.В. Червяков
№27 от « 10 » августа 2020г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ВОЕННО – ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Патриот»
(базовый уровень)

возраст детей: 10-18 лет
срок реализации: 3 года

Автор – составитель программы:
Яшанова Татьяна Александровна

с. Елховка. 2020 г.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Вадский детский оздоровительно-образовательный
(профильный) центр»

Принята на заседании
на педагогическом совете
№3 от «07» августа 2020

Утверждаю
Директор МАУ ДО «Вадский ДООЦ»
_____ В.В. Червяков
№27 от «10» августа 2020г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ВОЕННО – ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Патриот»
(базовый уровень)

возраст детей: 10-18 лет
срок реализации: 3 года

Автор – составитель программы:
Яшанова Татьяна Александровна

с. Елховка. 2020 г.

Содержание программы

Пояснительная записка-2

I. Цели и задачи-4

II. Основные направления и формы работы кружка-4

III. Учебный план -4

Методическое обеспечение деятельности кружка «Патриот»-5

Содержание учебных тем.-6

IV. Массовые мероприятия-10

V. Ожидаемые результаты-10

VI. Список используемой литературы-11

Календарно-тематическое планирование занятий кружка « Патриот»-12

Пояснительная записка

Патриотическое воспитание подрастающего поколения - основная задача, стоящая перед педагогами в настоящее время. Она направлена на формирование и развитие личности.

Пошатнувшиеся устои жизни, формировавшиеся годами, привели к тому, что сегодняшние ученики не имеют единых ценностей в жизни. В молодёжной среде процветает пристрастие к вредным привычкам, а самое страшное - равнодушие. Равнодушие ко всему: к себе, ко всему что окружает, к истории своего народа.

Наши будущие защитники не стремятся выполнить свой гражданский долг – защищать границы своей Родины, у многих из них нет цели в жизни, они не могут самоопределиться.

Программа военно-патриотического кружка «Патриот», в данной ситуации, обретает актуальность и значимость.

Деятельность кружка способствует решению многих социальных проблем, как:

- занятость подростков общественно - полезной деятельностью;
- воспитание социально значимых качеств личности;
- овладение навыками безопасности жизнедеятельности;
- обеспечение преемственности общественных ценностей;
- сохранение системы государственных традиций и ритуалов;
- получение знаний по начальной военной подготовке

Участниками образовательной программы военно-патриотического кружка «Патриот» являются учащиеся средних классов общеобразовательных учреждений в возрасте 10 – 18 ти лет, педагоги ДООЦ.

I. Цели и задачи

Цель: формирование гражданственности и патриотизма у подрастающего поколения.

Задачи:

- воспитание уважительного отношения к героическому прошлому Родины, ее истории, традициям через поисково-краеведческую работу, совместную деятельность обучающихся с советом ветеранов тыла и труда;
- приобщение подростков к здоровому образу жизни через организацию физкультурно-спортивной работы ;
- воспитание уважительного отношения к традициям, атрибутам и ритуалами Вооруженных сил РФ, подготовка юношей к службе в армии;

II. Основные направления и формы работы кружка

Основными направлениями и формами деятельности военно-патриотического объединения являются:

- проведение военно-спортивных соревнований, игр, походов, экскурсий;
- участие в уходе за памятниками воинской славы;
- оказание помощи ветеранам тыла и ветеранам труда;
- проведение мероприятий, связанных с памятными (победными) днями России, событиями военной истории родного края, военной славы России, боевыми традициями армии и флота;

III. Учебный план

№ п/п	Наименование темы	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
1	Введение	2	2	
2	История боевых искусств. История рукопашного боя.	2	2	2
3	Строевая подготовка	10	10	10
4	Общевоинские уставы	4	4	4
5	Медицинская подготовка	12	12	12
6	Огневая подготовка	20	20	20
7	Памятные даты России	16	16	16
8	Рукопашный бой	14	14	14
9	Лыжный поход, велопробег	14	14	14
10	Чрезвычайные ситуации мирного	14	14	14

	и военного времени			
11	Поисково-краеведческая работа	18	18	18
12	Уход за обелисками	12	12	12
13	Спортивные игры	82	82	82
14	Подведение итогов.	2	2	4
	Итого	222	222	222

***Методическое обеспечение
деятельности кружка «Патриот»***

№п/п	Наименование раздела	Методические указания	инвентарь
1	Введение	-	-
2	История боевых искусств. История рукопашного боя.	Просмотр видеофильма, фотографий (занятие беседа)	Видеофильм, фотоальбом
3	Строевая подготовка	Выработка строевой выправки, подтянутости выносливости, правильность и быстрота выполнения команд.	Плакаты по строевой подготовке
4	Общевойские уставы	Общее ознакомление с уставами ВС РФ (некоторые статьи знать наизусть)	Уставы ВС РФ
5	Медицинская подготовка	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	Шины, бинты, жгуты, носилки аптечка
6	Огневая подготовка	Изучение оружия, правила стрельбы из пневматической винтовки	Винтовки, пули, мишени.
7	Памятные даты России	Просмотр презентаций, подготовка сообщений.	Мультимедиа, компьютер
8	Рукопашный бой	Соблюдение мер безопасности при выполнении приёмов. Правильность выполнения приёмов	Маты
9	Походы, велопробег, экскурсии.	Правильная экипировка, меры безопасности. Ориентирование на местности.	Рюкзаки, палатки компасы.
10	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	Изучение правил действия в чрезвычайных ситуациях.	Мультимедиа, компьютер

11	Поисково-краеведческая работа	Основы сбора информации, создание альбомов.	Фотоаппарат, блокноты, ручки
12	Уход за обелисками	Техника безопасности во время работы	Лопаты, пилки, грабли.
13	Спортивные игры	Корректность во время игры	Мячи: волейбольные, футбольные, баскетбольные

Содержание учебных тем.

1. Введение.

Знакомство с новыми учащимися. Заполнение анкетных данных. Подготовка спорт инвентаря к занятиям.

2. История боевых искусств, рукопашного боя.

Правила поведения в объединении. Рассказ (беседа) о боевых искусствах, о рукопашном бое, о применении самообороны в обычной жизни.

Рассказ (беседа) и службе в ЦС РФ в (войсках ВДВ, пограничных войсках, войсках спец. подразделений). Просмотр видео фильма «О самообороне».

3. Строевая подготовка.

Строевая стойка. Тренировка всех элементов строевой стойки.

Выполнение команд: Напра-во, нале-во, кру-гом. Тренировка выполнения поворотов. Выполнение команд головные уборы снять. Головные уборы – надеть.

Применение строевого и походного шага. Выполнение команд: «Строевым шагом марш», а в движении «Строевым марш», «Шагом марш»

Порядок выполнения команд: Смирно, Вольно, бегом – марш. Шагом-марш. На месте шагом марш, в движении на месте, прямо, стой. Отработка в выполнении команд.

Порядок выполнения команд «Шире шаг», «Короче шаг», «Чаще шаг», «Реже шаг», «Пол шага», «Полный шаг». Тренировка в выполнении команд.

Разучивание строевой песни. Исполнение песни с запевалой. Тренировка исполнения песни на месте

Прохождение строевым шагом с песней. Прохождение строевым шагом без песни. Выполнение команд «Смирно равнение направо, налево»

Порядок поворотов в движении по командам: «Напра-во», «Нале-во», «Кругом», «Марш» . Тренировка выполнение этих движений.

4. Общевоинские уставы

Устав Вооруженных Сил РФ.

Права, общие обязанности военнослужащих. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Высшие звания, установленные для военнослужащих ВС РФ. Порядок присвоения воинских званий. Воинская дисциплина.

5. Медицинская подготовка

Понятие об анатомии и физиологии человека. Скелет и его функции. Кости головы. Позвоночник и его отделы. Главнейшие суставы и кости верхних конечностей.

Органы кровоснабжения, сердце, кровеносные сосуды. Работа сердца и его роль в кровоснабжении.

Органы зрения, слуха и их устройство.

Кожа, как орган выделения. Участие кожи в терморегуляции.

Почки их местонахождение и строение

Значение нервной системы в организме. Головной и спинной мозг. Случаи травматизма

Первая медицинская помощь при утоплении. Первая мед. помощь при удушении. Непрямой массаж сердца. Способы искусственного дыхания (практическое занятие)

Поражение электрическим током и молнией. Тепловой и солнечный удар: причины, признаки. Оказание первой мед. помощи и меры профилактики

Средства оказания первой медицинской помощи. Правила пользования аптечкой. Индивидуально перевязочный пакет

Первая мед. помощь при ранениях, кровотечениях. Кровотечение как одна из главных причин смерти при ранениях .

Способы временной остановки кровотечения: пальцевые прижатия артерии, сгибание конечностей, наложение закрутки, жгута, давящей повязки (практическое занятие)

Первая мед. помощь при кровотечении из внутренних органов. Отработка приемов при остановке наружного кровотечения (практическое занятие)

Первая мед. помощь при растяжениях, ушибах, вывихах (практическое занятие)

Первая мед. помощь при переломах, длительном сдавливании конечностей (практическое занятие)

Первая мед. помощь при повреждении глаз, уха, горла, носа (практическое занятие)

Первая мед. помощь при обморожении и ожогах.

6. Огневая подготовка

Техника безопасности при выполнении упражнений на огневом рубеже и после завершения стрельбы

Разборка и сборка оружия. Смазка оружия

Подготовка огневых позиций, выбор ориентиров, маскировка на местности.

Овладения способами подготовки к стрельбе. (лёжа, стоя, с колена, из-за укрытия)

Практические стрельбы из стрелкового оружия (Электронное оружие).
Стрельба из пневматической винтовки в мишень № 6 расстояние 10 метров
Стрельба из пневматического пистолета в мишень № 6 расстояние 10 метров с упора и без
Стрельба из пневматической винтовки в мишень № 6 расстояние 10 метров из различных положений
Стрельба из пневматической винтовки в мишень № 6 в полевых условиях
Метание учебных гранат в цель и на дальность.
Соревнования по стрельбе . (мишень № 6 расстояние 10 метров).

7. Памятные даты России

Знакомство с основными датами ВОВ: Блокада Ленинграда, битва за Москву, Сталинградская битва, Курская дуга и т.д.

8. Рукопашный бой

Техника защита от ударов руками. Защита от прямых ударов кулаками. Защита от ударов руками. Защита от боковых ударов. Защита скручиванием предплечья. (практическое занятие)

Защита от ударов руками. Защита от ударов сверху. Методы отработки защиты. (практическое занятие)

Защита от ударов ногами. Защита подставной от прямого удара ногой. Защита от прямого удара ногой отходом назад и нижним блоком рукой (практическое занятие)

Освобождение от захватов. Освобождение от захвата двумя руками за руку (практическое занятие)

Освобождение от одноименного захвата руки. Освобождение от захвата за ворот сгибанием (практическое занятие)

Защита от ударов палкой (противник наносит удар сбоку, сверху, тычком) (практическое занятие)

Защита от бокового удара палкой скручиванием рук. Защита от ударов палкой сверху – вниз скручиванием предплечий (практическое занятие)

9. Поход, велопробег.

Пеший поход по маршруту с. Дубенское – с. Вад, велопробег с. Дубенское – с.Вад.

10. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени

Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, возможные на территории Вадского района. ЧС бытового характера. Природные ЧС, характерные Вадскому району. ЧС техногенного характера.

Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера. Действия при пожаре, утечке газа, неисправности в электропроводке, водопровода, канализации.

Правила поведения при возникновении стихийных бедствий. Действия при угрозе возникновения урагана, наводнения, пыльных и снежных бурях, степных или лесных пожаров.

Правила поведения при возникновении ЧС техногенного характера. Действия при угрозе или возникновении очага радиоактивного заражения, химического заражения. Действия при попадании в зону транспортной аварии (на автомобильном, железнодорожном и авиатранспорте).

11. Поисково-краеведческая работа

Сбор информации у местных жителей (интервью), поиск материала об истории села, его жителях, которые внесли вклад в развитие села, об истории создания школы.

12. Спортивные игры

Теоретические сведения об основах спортивной игры «Баскетбол».

Перемещение баскетболиста. Ведение мяча. На месте. Ловля и передача мяча двумя руками от груди. Эстафеты.

Повороты на месте, остановки. Передачи одной рукой от плеча, двумя от груди и ловля мяча. Ведение в движении. Эстафеты.

Повороты, остановки, бег с изменением направления. Передачи в движении.

Ведение в движении с изменением направления. Эстафеты.

Перемещение в защитной стойке с поворотом в движении. Броски после ведения. Штрафной бросок. Ведение с изменением скорости. Эстафеты.

Передвижение в защитной стойке. Броски от плеча. Передачи во встречном движении. Ловля мяча отскочившего от щита. Учебная двусторонняя игра.

Ведение-остановка-передача. Финт на проход. Броски после передачи. Броски после ловли отскочившего мяча. Учебная двусторонняя игра.

Передачи двумя руками от груди. Опека игрока с мячом. Финт на передачу.

Элементы взаимодействия с центровым игроком. Учебная двусторонняя игра.

Зонная защита. Штрафной бросок. Финт на бросок. Бросок при выполнении финта. Учебная двусторонняя игра.

Двойной финт. Броски с точек. Вырывание, выбивание мяча. Действия одного защитника против двух нападающих. Стремительное нападение. Учебная двусторонняя игра.

Заслоны. Нападение 3 х 2. перехваты мяча. Броски после передачи в движении. Учебная двусторонняя игра.

Внутренний заслон. Штрафные броски. нападение 2 х 1. Учебная двусторонняя игра.

Броски после ведения. Нападение тройкой. Переключение. Штрафные броски. Учебная двусторонняя игра.

Технические элементы баскетбола. Нападение «пятёркой». Учебная двусторонняя игра.

Сдача тестов по всем техническим элементам баскетбола.

Опрос теоретических знаний по спортивной игре «Баскетбол».

Теоретические сведения об основах спортивной игры «Волейбол».

Стойки и перемещения. Общеразвивающие упражнения. Эстафеты.

Передачи двумя руками сверху. Техника и тактика передачи мяча двумя руками сверху. Нижняя прямая подача. Техника и тактика нижней прямой подачи. Эстафеты.

Приём двумя руками снизу. Техника и тактика передачи мяча двумя руками снизу. Приём подачи. Техника и тактика приёма подачи. Учебная игра. Судейство игры.

Верхняя прямая подача. Техника и тактика верхней прямой подачи. Одиночное и групповое блокирование. Техника и тактика одиночного и группового блокирования. Учебная игра. Судейство игры.

Прямой нападающий удар. Техника и тактика прямого нападающего удара. Защита и страховка. Техника и тактика защиты и страховки. Учебная игра. Судейство игры.

Сдача тестов по всем техническим элементам «Волейбола».

Опрос теоретических знаний по спортивной игре «Волейбол».

13. Подведение итогов

Подведение итогов за пройденный учебный год.

Анализ проделанной работы.

IV. Массовые мероприятия

- Участие в показательных выступлениях в честь Дня защитника Отечества
- Подготовка и возложения гирлянды Славы 23 февраля
- Участие в мероприятиях, посвященных Дню Победы (май)
- Возложение гирлянды Славы 9 мая
- Участие и проведение игры «Зарница» (февраль)
- Участие в соревнованиях

V. Ожидаемые результаты

- Обеспечение преемственности исторически сложившихся в обществе традиций в соответствии с Федеральным законом «Об увековечении Победы советского народа в Великой Отечественной войне»
- Получение подростками начальных знаний, умений и навыков в области гражданской обороны, безопасности жизнедеятельности и военной подготовки

- Развитие интереса у подростков к воинской службе .
- Воспитание дисциплины, чувств коллективизма, ответственности друг за друга и уважения к окружающим.

VI. Список используемой литературы

1. Учебник: «Начальная военная подготовка для уч-ся 9 – 10 кл.» под редакцией Науменко Ю.А. М. Просвещение, 1985 г.
2. Русский рукопашный бой. Стиль В.Спиридонова, А.Кадочникова, А.Н. Бордиев, И.Б.Гольдтейн, Н.Б.Самойлов, 1999 г. «ДИФ».
3. Искусство самообороны А.И.Травников. 2005 г. Издательство Феникс.
5. Видео фильм «Самооборона».
6. Информационно-методическое издание «Основы безопасности жизнедеятельности». 2005 г.
7. Учебник: «Основы безопасности жизнедеятельности». С.Н. Вангородский, М.И. Кузнецов, В.Н. Латчук, В.В. Марков. 2000 г. Издательский дом «Дрофа»

Календарно-тематическое планирование занятий кружка « Патриот»
1 год обучения

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Корректировка
1-2	Вводное занятие.		
3-4	Боевые искусства. Применение самообороны в обычной жизни.		
5-6	День воинской славы России. Бородинское сражение.		
7-8	Строевая стойка. Тренировка всех элементов строевой стойки. Выполнение команд: Напра-во, нале-во, кру-гом.		
9-10	Тренировка выполнения поворотов. Применение строевого и походного шага.		
11-12	Порядок выполнения команд «Шире шаг», «Короче шаг», «Чаще шаг», «Реже шаг», «Пол шага», «Полный шаг». Тренировка в выполнении команд.		
13-14	День воинской славы России. Сражение на Куликовом поле.		
15-16	Велопробег с. Дубенское – родник Студёный		
17-18	Устав Вооруженных Сил РФ. Права, общие обязанности военнослужащих.		
19-20	Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Высшие звания, установленные для военнослужащих ВС РФ.		
21-22	Понятие об анатомии и физиологии человека. Кожа, как орган выделения. Участие кожи в		

	теплорегуляции. Почки их местонахождение и строение		
23-24	Значение нервной системы в организме. Головной и спинной мозг. Случаи травматизма		
25-26	Первая мед. помощь при растяжениях, ушибах, вывихах (практическое занятие)		
27-28	Первая мед. помощь при переломах, длительном сдавливании конечностей (практическое занятие)		
29-30	Первая мед. помощь при повреждении глаз, уха, горла, носа (практическое занятие) Первая мед. помощь при обморожении и ожогах.		
31-32	Подготовка огневых позиций, выбор ориентиров, маскировка на местности.		
33-34	Овладения способами подготовки к стрельбе. (лёжа, стоя, с колена, из-за укрытия)		
35-36	Стрельба из пневматической винтовки в мишень № 6 расстояние 10 метров из различных положений		
37-38	Стрельба из пневматической винтовки в мишень № 6 в полевых условиях		
39-40	Метание учебных гранат в цель и на дальность.		
41-42	Соревнования по стрельбе . (мишень № 6 расстояние 10		

	метров).		
43-44	День воинской славы России. Окончание первой мировой войны		
45-46	Теоретические сведения об основах спортивной игры «Баскетбол». Перемещение баскетболиста. Ведение мяча.		
47-48	Ловля и передача мяча двумя руками от груди. Эстафеты.		
49-50	Повороты на месте, остановки. Передачи одной рукой от плеча, двумя от груди и ловля мяча. Ведение в движении. Эстафеты.		
51-52	Повороты, остановки, бег с изменением направления. Передачи в движении. Ведение в движении с изменением направления. Эстафеты.		
53-54	Перемещение в защитной стойке с поворотом в движении. Броски после ведения. Штрафной бросок. Ведение с изменением скорости. Эстафеты.		
55-56	Передвижение в защитной стойке. Броски от плеча. Передачи во встречном движении. Ловля мяча отскочившего от щита. Учебная двусторонняя игра.		
57-58	Ведение-остановка-передача. Финт на проход. Броски после передачи. Броски после ловли отскочившего мяча. Учебная двусторонняя игра.		
59-60	Передачи двумя руками от груди. Опека игрока с мячом. Финт на передачу. Элементы		

	взаимодействия с центровым игроком. Учебная двусторонняя игра.		
61-62	Зонная защита. Штрафной бросок. Финт на бросок. Бросок при выполнении финта. Учебная двусторонняя игра.		
63-64	ПДР Битва под Москвой		
65-66	Двойной финт. Броски с точек. Вырывание, выбивание мяча. Действия одного защитника против двух нападающих. Стремительное нападение. Учебная двусторонняя игра.		
67-68	Заслоны. Нападение 3 х 2. перехваты мяча. Броски после передачи в движении. Учебная двусторонняя игра.		
69-70	ПДР Учреждение ордена святого Георгия Победоносца		
71-72	Внутренний заслон. Штрафные броски. нападение 2 х 1. Учебная двусторонняя игра.		
73-74	Броски после ведения. Нападение тройкой. Переключение. Штрафные броски. Учебная двусторонняя игра.		
75-76	Технические элементы баскетбола. Нападение «пятеркой». Учебная двусторонняя игра.		
77-78	Сдача тестов по всем техническим элементам баскетбола.		
79-80	Опрос теоретических знаний по спортивной игре «Баскетбол».		
81-82	Техника защита от ударов руками. Защита от прямых ударов		

	кулаками.		
83-84	Защита от ударов руками. Защита от боковых ударов. Защита скручиванием предплечья. (практическое занятие)		
85-86	Защита от ударов руками. Защита от ударов сверху. Методы отработки защиты. (практическое занятие)		
87-88	Защита от ударов ногами. Защита подставной от прямого удара ногой. Защита от прямого удара ногой отходом назад и нижним блоком рукой (практическое занятие)		
89-90	Освобождение от захватов. Освобождение от захвата двумя руками за руку (практическое занятие)		
91-92	Освобождение от одноименного захвата руки. Освобождение от захвата за ворот сгибанием (практическое занятие)		
93-94	Защита от ударов палкой (противник наносит удар сбоку, сверху, тычком) (практическое занятие)		
95-100	Сбор материала об истории села .		
101-102	ПДР Снятие блокады Ленинграда		
103-104	ПДР Сталинградская битва		
105-112	Сбор материала об истории СПК .		
113-116	Очистка от снега территории памятника погибшим воинам в с.Дубенское		

117-122	Лыжный поход в с.Гари. Очистка от снега территории памятника погибшим воинам в с.Гари		
123-124	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, возможные на территории Вадского района.		
125-126	ЧС бытового характера. Природные ЧС, характерные Вадскому району. ЧС техногенного характера.		
127-128	Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера. Действия при пожаре, утечке газа, неисправности в электропроводке, водопровода, канализации.		
129-130	Правила поведения при возникновении стихийных бедствий. Действия при угрозе возникновения урагана, наводнения, пыльных и снежных бурях, степных или лесных пожаров.		
131-132	Правила поведения при возникновении ЧС техногенного характера. Действия при угрозе или возникновении очага радиоактивного заражения, химического заражения.		
133-134	Действия при попадании в зону транспортной аварии (на автомобильном, железнодорожном и авиатранспорте).		
135-136	Теоретические сведения об основах спортивной игры «Волейбол». Стойки и перемещения. Общеразвивающие упражнения. Эстафеты.		

137-140	Передачи двумя руками сверху. Техника и тактика передачи мяча двумя руками сверху.		
141-144	Нижняя прямая подача. Техника и тактика нижней прямой подачи. Эстафеты.		
145-148	Приём двумя руками снизу.		
149-150	Техника и тактика передачи мяча двумя руками снизу.		
151-152	Приём подачи. Техника и тактика приёма подачи.		
153-158	Учебная игра. Судейство игры.		
159-160	ПДР Битва на Чудском озере		
161-164	Верхняя прямая подача. Техника и тактика верхней прямой подачи.		
165-170	Уборка территории памятников в с.Дубенское и в с. Гари		
171-174	Одиночное и групповое блокирование. Техника и тактика одиночного и группового блокирования.		
175-180	Учебная игра. Судейство игры.		
181-184	Прямой нападающий удар. Техника и тактика прямого нападающего удара.		
185-188	Защита и страховка. Техника и тактика защиты и страховки.		
189-194	Учебная игра. Судейство игры.		
195-196	Сдача тестов по всем техническим элементам «Волейбола».		
197-198	Опрос теоретических знаний по спортивной игре «Волейбол».		
199-200	ПДР Взятие Берлина.		
201-204	Вахта Памяти. Возложение гирлянды славы		

205-210	Велопробег с. Дубенское-с. Яблонка		
211-212	Итоговое тестирование		
213-222	Поисковая работа и оформление альбома «Исторические названия объектов с. Дубенское и округи»		

Календарно-тематическое планирование занятий кружка « Патриот»
2 год обучения

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Корректировка
1-2	Вводное занятие.		
3-4	Боевые искусства. Применение самообороны в обычной жизни.		
5-6	День воинской славы России. Бородинское сражение.		
7-8	Строевая стойка. Тренировка всех элементов строевой стойки. Выполнение команд: Напра-во, нале-во, кру-гом.		
9-10	Тренировка выполнения поворотов. Применение строевого и походного шага.		
11-12	Порядок выполнения команд: Смирно, Вольно, бегом – марш. Шагом-марш. На месте шагом марш, в движении на месте, прямо, стой. Отработка в выполнении команд.		
13-14	Порядок выполнения команд «Шире шаг», «Короче шаг», «Чаще шаг», «Реже шаг», «Пол шага», «Полный шаг». Тренировка в выполнении команд.		
15-16	День воинской славы России. Сражение на Куликовом поле.		
17-20	Велопробег с. Дубенское – родник Студёный		
21-22	Устав Вооруженных Сил РФ. Права, общие обязанности		

	военнослужащих.		
23-24	Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Высшие звания, установленные для военнослужащих ВС РФ.		
25-26	Понятие об анатомии и физиологии человека. Кожа, как орган выделения.		
27-28	Участие кожи в терморегуляции. Почки их местонахождение и строение		
29-30	Значение нервной системы в организме. Головной и спинной мозг. Случаи травматизма		
31-32	Первая мед. помощь при растяжениях, ушибах, вывихах (практическое занятие)		
33-34	Первая мед. помощь при переломах, длительном сдавливании конечностей (практическое занятие)		
35-36	Первая мед. помощь при повреждении глаз, уха, горла, носа (практическое занятие) Первая мед. помощь при обморожении и ожогах.		
37-38	Подготовка огневых позиций, выбор ориентиров, маскировка на местности.		
39-40	Овладения способами подготовки к стрельбе. (лёжа, стоя, с колена, из-за укрытия)		
41-44	Практические стрельбы из стрелкового оружия (Пневматическая винтовка).		
45-46	Стрельба из пневматической		

	винтовки в мишень № 6 расстояние 10 метров		
47-48	Стрельба из пневматической винтовки в мишень № 6 расстояние 10 метров из различных положений		
49-50	Стрельба из пневматической винтовки в мишень № 6 в полевых условиях		
51-52	Метание учебных гранат в цель и на дальность.		
53-54	Соревнования по стрельбе . (мишень № 6 расстояние 10 метров).		
55-56	День воинской славы России. Окончание первой мировой войны		
57-58	Теоретические сведения об основах спортивной игры «Баскетбол». Перемещение баскетболиста. Ведение мяча.		
59-60	Ловля и передача мяча двумя руками от груди. Эстафеты.		
61-62	Повороты на месте, остановки. Передачи одной рукой от плеча, двумя от груди и ловля мяча. Ведение в движении. Эстафеты.		
63-64	Повороты, остановки, бег с изменением направления. Передачи в движении. Ведение в движении с изменением направления. Эстафеты.		
65-66	Перемещение в защитной стойке с поворотом в движении. Броски после ведения. Штрафной бросок. Ведение с изменением скорости. Эстафеты.		

67-68	Передвижение в защитной стойке. Броски от плеча. Передачи во встречном движении. Ловля мяча отскочившего от щита. Учебная двусторонняя игра.		
69-70	Ведение-остановка-передача. Финт на проход. Броски после передачи. Броски после ловли отскочившего мяча. Учебная двусторонняя игра.		
71-72	Передачи двумя руками от груди. Опека игрока с мячом. Финт на передачу. Элементы взаимодействия с центровым игроком. Учебная двусторонняя игра.		
73-74	Зонная защита. Штрафной бросок. Финт на бросок. Бросок при выполнении финта. Учебная двусторонняя игра.		
75-76	ПДР Битва под Москвой		
77-78	Двойной финт. Броски с точек. Вырывание, выбивание мяча. Действия одного защитника против двух нападающих. Стремительное нападение. Учебная двусторонняя игра.		
79-80	Заслоны. Нападение 3 х 2. перехваты мяча. Броски после передачи в движении. Учебная двусторонняя игра.		
81-82	ПДР Учреждение ордена святого Георгия Победоносца		
83-84	Внутренний заслон. Штрафные броски. нападение 2 х 1. Учебная двусторонняя игра.		

85-86	Броски после ведения. Нападение тройкой. Переключение. Штрафные броски. Учебная двусторонняя игра.		
87-90	Технические элементы баскетбола. Нападение «пятёркой». Учебная двусторонняя игра.		
91-92	Сдача тестов по всем техническим элементам баскетбола.		
93-94	Опрос теоретических знаний по спортивной игре «Баскетбол».		
95-96	Техника защита от ударов руками. Защита от прямых ударов кулаками.		
97-98	Защита от ударов руками. Защита от боковых ударов. Защита скручиванием предплечья. (практическое занятие)		
99-100	Защита от ударов руками. Защита от ударов сверху. Методы отработки защиты. (практическое занятие)		
101-102	Защита от ударов ногами. Защита подставной от прямого удара ногой. Защита от прямого удара ногой отходом назад и нижним блоком рукой (практическое занятие)		
103-104	Освобождение от захватов. Освобождение от захвата двумя руками за руку (практическое занятие)		
105-106	Освобождение от одноименного захвата руки. Освобождение от захвата за ворот сгибанием (практическое занятие)		

107-108	Защита от ударов палкой (противник наносит удар сбоку, сверху, тычком) (практическое занятие)		
109-114	Сбор материала об истории села .		
115-116	ПДР Снятие блокады Ленинграда		
117-118	ПДР Сталинградская битва		
119-124	Сбор материала об истории СПК .		
125-126	Очистка от снега территории памятника погибшим воинам в с.Дубенское		
127-130	Лыжный поход в с.Гари. Очистка от снега территории памятника погибшим воинам в с.Гари		
131-136	Оформление экспозиции в школьном музее		
137-138	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, возможные на территории Вадского района.		
139-140	ЧС бытового характера. Природные ЧС, характерные Вадскому району. ЧС техногенного характера.		
141-142	Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера. Действия при пожаре, утечке газа, неисправности в электропроводке, водопровода, канализации.		
143-144	Правила поведения при возникновении стихийных бедствий. Действия при угрозе возникновения урагана, наводнения, пыльных и снежных бурях, степных или лесных пожаров.		

145-146	Правила поведения при возникновении ЧС техногенного характера. Действия при угрозе или возникновении очага радиоактивного заражения, химического заражения.		
147-150	Действия при попадании в зону транспортной аварии (на автомобильном, железнодорожном и авиатранспорте).		
151-152	Теоретические сведения об основах спортивной игры «Волейбол». Стойки и перемещения. Общеразвивающие упражнения. Эстафеты.		
153-156	Передачи двумя руками сверху. Техника и тактика передачи мяча двумя руками сверху.		
157-158	Нижняя прямая подача. Техника и тактика нижней прямой подачи. Эстафеты.		
159-162	Приём двумя руками снизу.		
163-166	Техника и тактика передачи мяча двумя руками снизу.		
167-170	Приём подачи. Техника и тактика приёма подачи.		
171-176	Учебная игра. Судейство игры.		
177-178	ПДР Битва на Чудском озере		
179-182	Верхняя прямая подача. Техника и тактика верхней прямой подачи.		
183-192	Уборка территории памятников в с.Дубенское и в с. Гари		
193-196	Одиночное и групповое блокирование. Техника и тактика одиночного и группового блокирования.		

197-202	Учебная игра. Судейство игры.		
203-206	Прямой нападающий удар. Техника и тактика прямого нападающего удара.		
207-210	Защита и страховка. Техника и тактика защиты и страховки.		
211-216	Учебная игра. Судейство игры.		
217-220	Сдача тестов по всем техническим элементам «Волейбола».		
221-222	Опрос теоретических знаний по спортивной игре «Волейбол».		

Календарно-тематическое планирование объединения « Патриот»,
третий год обучения

№ п/п	Содержание темы	Дата проведения	Корректировка
1-2	Строевая стойка. Выполнение команд « Становись!», « Головные уборы - снять!», « Головные уборы надеть!»		
3-4	Движение строевым и походным шагом		
5-10	Выполнение команд в составе отделения «Правое плечо(левое) вперёд марш!»		
11-16	Строевые приёмы с оружием. Строевая стойка		
17-18	Выполнение приёмов «Ремень - опустить!»		
19-24	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического и биологического поражения		
25-30	Защита продуктов питания и воды от заражения.		
31-36	Способы и порядок проведения эвакуации и рассредоточения населения		
37-42	Санитарная обработка людей		

43-48	Ордена и медали царской России		
49-52	Ордена и медали советского периода и современной России		
53-58	Основные этапы ВОВ		
59-62	Трагедия Хатыни и партизанское движение		
63-68	Великие полководцы России: Александр Невский, Дмитрий Донской		
69-74	Бег различными способами. Кроссовая подготовка		
75-80	Упражнения с собственным весом		
81-86	Упражнения с гириями		
87-92	Упражнения с канатами		
93-98	Круговая тренировка		
99-104	Назначения и боевые свойства ручных и осколочных гранат		
105-108	Устройство ручной осколочной гранаты ГРД - 5		
109-114	Устройство ручной осколочной гранаты Ф-1		
115-118	Работа частей и механизмов гранаты		
119-122	Приёмы и правила заряжения и метания ручных гранат		
123-130	Правовые основы рукопашного боя. Юридические основы самозащиты. Понятие о самозащите и превышение самозащиты		
131-136	Боевая стойка. Техника защиты от прямого удара ногой		
137-142	Техника защиты от бокового удара		

143 - 148	Техника защиты от бокового удара ногой.		
149 - 154	Освобождение от захвата за шею спереди		
155 - 162	Освобождение от захвата за шею сзади		
163 - 170	Защита от бокового удара в корпус ногой		
171 - 174	Сигналы светофора и регулировщика		
175 - 178	Обязанности пассажиров		
179 - 180	Обязанности пешеходов		
181 - 182	Общие обязанности водителей		
183 - 188	Индивидуальные средства защиты и правила пользования ими.		
189 - 192	Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях.		
193 - 198	Первая медицинская помощь при кровотечениях и переломах костей		
199 - 202	Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях		
203 - 208	Первая медицинская помощь при поражениях техническими жидкостями и других несчастных случаях		
209 - 212	Первая медицинская помощь при поражениях отравляющими веществами		
213 -	Итоговое тестирование для аттестации		

214			
215 222	Первая медицинская помощь при поражениях электротоком и других несчастных случаях		

